

Utrustningstips

Vilken utrustning behövs och var kan man köpa den?

Det som behövs för att spela undervattensrugby är

- Mask
- Snorkel
- Fenor
- Mössa, en blå och en vit
- Badkläder, en uppsättning blå/svart och en vit
- De flesta killar spelar med suspensoar



Klubben har en del utrustning som vi lånar ut till nybörjare. Efter några träningar vill de flesta köpa egna grejer som passar bättre. Här kommer några tips och råd om vad som kan passa och var man kan handla.

Var köper man prylarna?

Att köpa sådant som vi behöver är oftast dyrt i svenska dykbutiker. På nätet går det att hitta lägre priser, och genom åren har många i klubben beställt från det spanska företaget [Diveinn scubastore](#), vilket har fungerat bra. Nu finns ett större utbud av nätbutiker, men smartast är att välja en och beställa tillsammans med någon annan i klubben så blir fraktkostnaden lägre.

Ett annat ställe där vi har brukat handla är "[Dansken](#)". Vi har till exempel köpt bollar och mössor där. Priserna är lite högre än hos Diveinn. Fasta maskremmar, om man inte orkar sy och pula lite själv ([eller köpa av någon som gör det](#)), finns också hos Dansken.



Vita badbyxor och baddräkter kan köpas både från Dansken och från svenska [Lane4](#). Den badbyxmodell de flesta har köpt heter **T-trunk** eller **Snow** och finns i vitt och marin på Lane4. Tänk på att inte ta för stor storlek då byxorna bör sitta tajt för att hålla suspen på plats. Vita baddräkter finns också med namnet **Snow** (XM eller helrygg) och har liksom badbyxorna mörkt foder vilket gör dem mindre genomskinliga. Många använder också dubbla lager badkläder när de spelar i vitt, med de blåa/svarta under de vita. Många damer brukar också spela med en sporttop under.

Suspensoar kan vara mycket bra att ha och finns hos Dansken. Ett annat alternativ är att köpa en budosusp hos till exempel [Budo & Fitness](#) och slänga bort tygdelens.

Fenor

Här gäller det att inte ha för mjuka blad! **Stratos** från Aqualung/Technisub är bra och populär (inte samma fena som Stratos 3). Mares **Avanti Tre** eller **Avanti Quattro** med stängd fotficka är lite mjukare men en bra fena som många i laget har eller har haft, ibland som komplement till glasfiberfenor.



Glasfiber- och kolfiberfenor är ett lite dyrare alternativ och populärast bland dessa är de från [Waterway](#). Modellen **Rugby** har inte hela fotfickor och är på så sätt lik fensimmarfenor. Med hälrem sitter de lite annorlunda på foten och kan kräva en inväpningsperiod, men är snabba. Den andra modellen för uv-rugby heter **Rugby Nemo/Nemo**

2.0 (där 2.0 är en uppdaterad lite mjukare variant) och är lite dyrare. De har hela fotfickor och är mer lika vanliga fenor. Båda modellerna finns i olika hårdheter i glasfiber och numera också kolfiber. Vi rekommenderar starkt att man om möjligt lånar fenor av någon på en träning och provar innan köp, framför allt gäller detta Rugby då fotfickan kan kännas lite ovan.



En annan variant från Waterway om man gillar hälremfenor är **Najade Speed/Sprint/Iron** (i ökande styvhetsordning). De är av gummi i stället för glasfiber och lite snällare mot foten samtidigt som de ändå är ganska snabba och billigare.

Mask

Masken ska vara så liten som möjligt så att den har låg volym och inte sticker ut så mycket från huvudet och lätt fastnar i saker/armar/ben. Den ska också ha ett stort synfält och måste ha separata glas till höger och vänster eftersom ett stort glas lätt spricker. Du behöver en fast rem istället för den som ingår. Jämfört med svenska priser köps de flesta masker nedan billigare på nätet.

Scubapro **Futura 1** är en bra och populär mask som är mycket robust och relativt lätt att fästa fast rem på. En klassiker som håller än. Passformen mot ansiktet passar de flesta men så klart inte alla. Dess största nackdel är ett mer begränsat synfält än Sphera.



Sphera eller Sphera X från Aqualung. En mask med välvt glas/plast. Vissa blir snurriga men synfältet är oöverträffat! Låna någon annans på en träning innan du köper den och se om du gillar den. En mycket lik och billigare mask som dykt upp på senare tid är Salvimar Fluyd **Apnea 100**. Båda har ibland gått att köpa på [Decathlon](#), men annars kan man bara söka på nätet efter bästa pris



Cressi **Superocchio** säljs hos Dansken men brukar vara billigare hos till exempel Diveinn. Vissa har haft problem med att den spricker i remfästningarna. Lite superepoxy kan nog förhindra sprickor, men det kan ju kännas dumt att köpa en mask man måste börja med att "laga". I övrigt är masken bra.

Snorkel

Snorkelröret ska vara ganska grovt och inte för hårt. Det är också viktigt att det inte finns några hårda delar längst ned på snorkeln. Om du råkar få en spark kan dessa skada dina tänder! Hur snorkeln ser ut längst upp spelar ingen roll. Så gott som alla snorklar är nämligen för långa och måste klippas av innan uvrugbyspel.

Amerikanska [CAN-AM](#) har mycket bra snorklar. Modellen **LBS v 2.0** (Large Bore Snorkel) finns i olika varianter med och utan ventil för att lättare få ut vatten när man kommer upp till ytan. Tänk på att svensk tull och moms tillkommer på priserna!



Testa gärna först!

För att lättare komma fram till vilken utrustning som passar just dig kan det vara smart att låna av någon lagkamrat och testa under träningarna.

Martin Bratt 2005, uppdaterad av Mattias Bratt 2009, 2016 och 2022.